



Expedição Da Fronteira até ao Mar 2023

PROGRAMA

Sexta-feira - 21 de Abril

Chegada ao Cró Hotel Rural durante a tarde.

18:00 – 20:00 horas

Recepção dos participantes

21:30 horas

Briefing de apresentação do evento

22:00 horas

Estadia no Cró Hotel Rural



Cró Hotel Rural
Rapoula do Côa, Sabugal
Cró Hotel & Termal SPA
40°26'33.15"N 7° 2'38.65"W



Expedição Da Fronteira até ao Mar

Sábado - 22 de Abril

09:00 horas

Saída para a etapa da manhã

10:30 horas

Visita ao Espaço “Vilar Formoso – Fronteira da Paz”

12:30 horas

Almoço volante
(pic-nic a cargo dos participantes)

14:00 horas

Saída para a etapa da tarde

15:00 horas

Subida à Torre da Serra da Estrela

18:00 horas

Fim da etapa da tarde

20:00 horas

Jantar em Seia

22:00 horas

Estadia no Hotel “Eurosol – Camelo” em Seia



Expedição Da Fronteira até ao Mar

Domingo - 23 de Abril

09:00 horas

Início da etapa da manhã

10:30 horas

Passagem na aldeia histórica de Piodão

12:30 horas

Almoço volante
(pic-nic a cargo dos participantes)

14:00 horas

Partida para a etapa da tarde

16:00 horas

Visita às Ruínas de Conimbriga

18:00 horas

Chegada a Miranda do Corvo

20:00 horas

Jantar em Miranda do Corvo

22:00 horas

Estadia no hotel "Quinta do Viso" em
Miranda do Corvo





Expedição Da Fronteira até ao Mar

Segunda-feira - 24 de Abril

09:00 horas

Início da etapa da manhã

10:00 horas

Passagem no Centro Histórico de Penela

12:30 horas

Paragem para almoço
(pic-nic a cargo dos participantes)

14:00 horas

Início da etapa da tarde com travessia dos
Arrozais do Baixo Mondego

16:00 horas

Passagem em Montemor-o-Velho

18:00 horas

Chegada a Figueira da Foz

20:00 horas

Jantar no restaurante do Hotel “Mercure”

22:00 horas

Estadia no Hotel “Mercure Figueira da Foz”





Expedição Da Fronteira até ao Mar

Terça-feira - 25 de Abril

Pequeno-almoço no hotel

10:30 horas

Saída

